

PROGRAMME



11 & 12 SEPTEMBRE 2021
DE 10 H À 19 H

FÊTE DU SPORT

Les temps forts du SAMEDI

« PETITE / ENFANCE / ÉCOLE DES SPORTS »

À partir de 10 h : stand École des sports : séances d'activités physiques et sportives pour les petits (4-6 ans) et les enfants (7-12 ans)

« SPORT-SANTÉ »

10 h 30 - 11 h 15 : atelier Gymnastique Douce

11 h 30 - 12 h 15 : découverte Handi-Rugby

12 h 15 - 13 h 00 : pratique et Découverte du Handi-Basket

15 h 00 - 16 h 00 : séance Activité Physique Adaptée

16 h 00 - 17 h 00 : séance de Marche Adaptée

17 h 30 - 18 h 15 : parcours Mémoire "Seniors"

« SPORTS DE COMBAT »

À partir de 10 h : séance de Boxe éducative

14 h 00 - 17 h 00 : démonstration de judo

15 h 00 : démonstration de boxe thaï

PÔLE « SPORTS DE RAQUETTES »

Tout au long de la journée : découverte et initiation au badminton, au tennis et au tennis de table

« SPORTS COLLECTIFS »

Tout au long de la journée : découverte et initiation au cricket, au Quidditch et au football, tournoi de handball, concours de tir et kung-fu

10 h 00 - 12 h 00 : initiation baby rugby

« SPORTS AQUATIQUES »

Tout au long de la journée : découverte du paddle, du kayak / Canoë

11 h 00 - 12 h 00 et 14 h 30 - 15 h 30 : démonstration de water-polo

« SPORTS URBAINS »

Tout au long de la journée : découverte et initiation au street basket, street workout, street freestyle football

16 h 00 - 16 h 30 : démonstration Parkour

« ACTIVITÉS GYMNINIQUES ET ARTISTIQUES »

16 h 00 : démonstration de chorégraphies « Modern Jazz »

15 h 30 - 16 h 30 et 16 h 45 - 17 h 45 : découverte et initiation au cirque

« SPORTS INDIVIDUELS »

Tout au long de la journée : démonstration et initiation au javelot, à l'escalade, à l'escrime, au tir à l'arc

09 h 30 - 12 h 00 : tests athlétiques ouverts à tous à partir de 2010 (50m cellule, pentabond, lancer de medecineball et test 6 minutes)

10 h 00 - 13 h 00 : ateliers participatifs Escrime Médiévale

13 h 00 - 16 h 00 : ateliers participatifs Escrime Olympique

16 h 00 - 19 h 00 : ateliers participatifs Sabre Laser

« SPORTS CONNECTÉS »

10 h 00 - 12 h 00 et 14 h 00 - 18 h 00 : atelier participatif Balles connectées et pilotage de drones

10 h 00 - 19 h 00 : découverte et pratique du e-sport

« MOBILITÉ ET SAVOIR ROULER »

Tout au long de la journée : savoir rouler et ateliers réparation, piste de sécurité routière, ateliers participatifs (Trottinette électrique, vélo électrique et autres mobilités)

« ANIMATIONS »

9 h 30 – 11 h 30 : stade Degouve, sport et famille, actions parents/enfants nés entre 2011 à 2015, ateliers ludiques. (RCA Athlétisme)

18 h 00 : lâcher de ballons par les enfants et déambulation au sein du Village Sportif en présence des sportifs internationaux et Adrien BART, parrain de la Fête du Sport 2021. Accompagné de la symphonie de l'Infanterie. Rencontre de Sportifs Internationaux (photo, autographe)

Présence de joueuses du RC Lens féminin.

Les temps forts du DIMANCHE

« PETITE / ENFANCE / ÉCOLE DES SPORTS »

À partir de 10 h : stand École des sports : Séances d'activités physiques et sportives pour les petits (4-6 ans) et les enfants (7-12 ans)

« SPORT-SANTÉ »

10 h 00 : initiation randonnée

11 h 30 - 12 h 15 : découverte du handi-tennis

12 h 15 - 13 h 00 : pratique et découverte du cécifoot

13 h 00 - 13 h 45 : découverte du handi-hockey

15 h 00 - 16 h 00 : séance d'activité physique adaptée

16 h 00 - 17 h 00 : séance de marche adaptée

16 h 00 - 17 h 00 : découverte et initiation du multisport adapté

« SPORTS DE COMBAT »

À partir de 10 h : séance de Boxe éducative et combats de sumo

« SPORTS DE RAQUETTES »

Tout au long de la journée : découverte et initiation au badminton et au tennis de table

« SPORTS COLLECTIFS »

Tout au long de la journée : découverte et initiation au cricket, au Quidditch et au football, tournoi de handball, concours de tir et kung-fu

14 h 00 - 16 h 00 : démonstration de cricket

« SPORTS AQUATIQUES »

Tout au long de la journée : découverte du paddle, du kayak et du canoé

11 h 00 - 12 h 00 et 14 h 30 - 15 h 30 : démonstration de water-polo

« SPORTS URBAINS »

Tout au long de la journée : découverte et initiation au street basket, street workout, street freestyle football / Démonstration de breakdance

« ACTIVITÉS GYMNIQUES ET ARTISTIQUES »

10 h 00 - 10 h 30 : découverte et initiation au yoga « salutations au soleil »
10 h 30 - 11 h 00 : découverte et Initiation à la zumba
11 h 00 - 11 h 30 : découverte et initiation de gymnastique bien-être pour sénior et adulte
15 h 00 : initiation à l'High Intensity Interval Training pour adolescents et adultes
15 h 30 - 16 h 30 et 16 h 45 - 17 h 45 : découverte et initiation au cirque Handi Danse

« SPORTS INDIVIDUELS »

Tout au long de la journée : démonstration et initiation au javelot, à l'escalade, à l'escrime, au tir à l'arc et au canicross
10 h 00 - 13 h 00 : ateliers participatifs Escrime Médiévale
13 h 00 - 16 h 00 : ateliers participatifs Escrime Olympique
16 h 00 - 19 h 00 : ateliers participatifs Sabre Laser

« SPORTS CONNECTÉS »

10 h 00 - 12 h 00 et 14 h 00 - 18 h 00 : atelier participatif Balles connectées, pilotage de drones

« MOBILITÉ ET SAVOIR ROULER »

Tout au long de la journée : savoir rouler et ateliers réparation, piste de sécurité routière, ateliers participatifs (Trottinette électrique, vélo électrique et autres mobilités)

« ANIMATIONS »

Courses d'orientations

A partir de 14 h 00 : Shows « Football Freestyle », « Basket Freestyle » / Challenges sportifs et défis / Démonstrations de cirque

09 h 30 - 11 h 30 : stade Degouve, sortie running 10km et 21 km / Sortie marche nordique débutant (6kms) et confirmé (12kms) avec café d'accueil et ravitaillement.

15 h 00 : stade Degouve, RCLens Féminin contre le LOSC Féminin, premier match de championnat de France D2

Seront présents tout au long du week-end :

- Arras Football Association
- Olympique Arras Football
 - ASPTT football
 - RC Lens féminin
- Arras Pays d'Artois – Basket
 - RCA Basket-ball
 - ASPTT Cricket
 - RCA Handball
 - RCA Hockey-sur-Gazon
- Association Projets Phoenix (Quidditch)
 - RCA Volley-ball
 - Rugby Club d'Arras
 - USAO section Basket
 - Arras Tennis de table
 - Badminton Club d'Arras – BCA
- Amicale Laïque des Hauts Blanc Monts
 - RCA Tennis
- Association Sportive de l'Université d'Artois
 - RCA Judo Jujitsu
 - Judo Club Baudimont
- Comité Départemental Olympique et Sportif du Pas-de-Calais
 - Artois Sport Campus
 - Mansouria Kung Fu School
 - RCA Karaté Do
 - RCA Karaté Jutsu
 - USAO section Aïkido
 - USAO section Boxe Muay-thai
 - Grand Arras Boxe Club
 - RCA Natation sportive
 - Club de plongée sous-marine d'Arras
 - RCA Natation synchronisée
 - RCA Subaquatique
 - RCA Triathlon
 - RCA Water Polo
 - RCA Gymnastique Artistique et Sportive
 - RCA Gymnastique Rythmique
 - École de Danse / Handidanse
 - USAO section gymnastique et fitness
 - USAO Danse

- Yoga et disciplines associées – YDA
 - Compagnie « Bruits de Couloir »
- AEPGE – Association d'Éducation Populaire et de Gymnastique d'Entretien
 - RCA APEL – Activités Physiques d'Entretien et de Loisirs
 - Les randonneurs du Pays d'Artois
 - RCA section Randonnée – Les Mille Pas
 - USAO section Rando Ouest
- Association de la Retraite Sportive de l'Arrageois – ARSSA
 - Vent de Chine
 - Vie Libre
 - Down up
 - Arras Forum Association
 - Communauté Urbaine d'Arras
 - Centre social Nord Est Centre
 - Ufolep
 - La Terre est ronde
 - Crew-stillant
 - Blacklist
 - Association ZEUS
 - Street Work Out Arras
 - RCA Gymnastique - Parkour
 - Arras Cyclo Tourisme
 - Ecole des têtes en l'air
 - Association Mosaïk Mobilités
 - RCA Roller
 - ADAV
 - ASPTT section Javelot
 - Boule arrageoise
 - Cercle d'Escrime d'Arras
 - Club Alpin d'Arras – Escalade
 - RCA Canicross
 - RCA Athlétisme
 - RCA Tir à l'arc
 - Société des Joueurs d'Arras
 - Obsession Gaming Arras
 - USAO
 - RCA Omnisport



ET BIEN D'AUTRES ACTIVITÉS ET ANIMATIONS TOUT AU LONG DU WEEK-END !

- Le BOX Décathlon en libre-service
- Stands de présentation des associations
- Terrains et structures sportives en libre-accès
 - Démonstrations, initiations et découvertes durant tout le week-end...
- Conférence-débat « Le sport au service de la santé »
par le Dr François-Xavier VONARX

**RENDEZ-VOUS AU CHALET D'ACCUEIL
ET DE RENSEIGNEMENTS
POUR NE RIEN MANQUER !**